



امروز نوبت بازی با توپ‌های کوچک و رنگی است.
یک بازی که هم سرگرم کننده است و هم تقویت کننده تعادل، تمرکز و عضله‌های پا.

آماده‌ای؟
پس شروع کنیم!

عازمه فردوسی پور

بازی

انزلی

در این بازی روی یک پا می ایستی. یک نفر که هم گروهی ات است، بیرون بازی می ایستد و با اشاره رنگ‌ها را نشانت می دهد. اگر او به رنگ قرمز اشاره کرد، توپ قرمز را داخل ظرف آبی را بینداز. اگر رنگ آبی را نشانت داد، توپ آبی را داخل ظرف آبی بینداز.



بازی را با پای دیگر ادامه بده.
برای هیجان بیشتر بازی و قدرت تمرکز، می توانی جای رنگ‌ها را برعکس کنی. توپ قرمز در ظرف آبی و توپ آبی در ظرف قرمز.

